



Ceremonikväll med trumresa

Ceremoni innebär att vara i nuet, släppa tankar på det som kommer och bara vara.

Smått och gott ur innehållet:

- Samtal om det shamanska synsättet på livet och om kraftdjuren som andlig inspiration och kraftkälla.
- Guidad meditation där vi ställer oss i förbindelse med Jorden
- En kortare trumsession för att uppleva hur du påverkas av trumman.
- En längre trumresa med instruktioner och innan dess om syftet, mentala bilder och om kontakten med ditt kraftdjur.
- Samtal om upplevelserna och instruktioner om hur du kan fortsätta hålla kontakten med ditt Kraftdjur.

Dessa ceremonikvällar är alltid lite olika beroende på vad som pågår i deltagarnas liv och vad som är viktigt. Tillsammans skapar vi det ceremoniella rummet och ta gärna med något föremål för altaret.

En scarf eller halsduk att täcka dina ögon med och anteckningspapper och penna kan vara bra att ha med. Framför allt ta med vilja och nyfikenhet att vara närvarande i nuet.

Välkommen,

Per Lundberg

Pris: 200 kronor (max deltagar 9)

För information och anmälan maila mig på

skalleper@skalleper.com. Eller se

<http://www.skalleper.com>

Du kan också ringa på 0733-90 86 81

Per Lundberg är aktiv som shaman/Paço, livscoach, kommunikationspedagog, storyteller, healer, NLP-practitioner och Nu-musiker samt gör hantverk för själen, med mera.

SkallePer är aktiv i nätverk och organisationer som utövar av nordisk naturreligion och shamanism.

